



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 10 июля 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из припущенной морково с яблоками	60	23,94
	Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	180/15	112,33
	Котлеты рубленые из индейки	70	215,60
	Каша гречневая вязкая	130/3	145,8 6
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной 45, пшеничный 25	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	90,00
	Бафли	20	192,00
Ужин	Котлета из Минтая	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Чай с сахаром	180	24,10

Приятного аппетита!

1808,30